



# Animations du 05 au 11 Janvier 2026

DATE	MATIN		APRES-MIDI
LUNDI St Edouard	05	<b>Vélo</b> 11h Lydie Salle de Gym 	<b>Bonhomme de neige !</b> 14h30 Sarah Hall 
MARDI Ste Mélanie	06	<b>Gym douce</b> (Equilibre et détente) 11h - Lydie Salle de Gym  	<b>Tricotons</b> 14h30 Sarah Hall  <b>Ecoute musicale</b> 16h Sarah Hall
MERCREDI St Raymond	07	<b>Atelier mémoire</b> 11h Rita Bureau Rita 	<b>Massage de mains en chambre</b> 10h30 Sarah et Juliette  <b>Le mot mystère</b> 14h30 Sarah Hall 
JEUDI St Lucien	08	<b>Un brin de causerie</b> 11h Sarah Hall 	<b>Recontre avec les élèves de la MFR de Vire pour les Olympiades</b> 14h Sarah - Hall 
VENDREDI St Alix	09	<b>Gym douce</b> 11h Sarah Hall 	<b>Belote</b> 15h Sarah Hall 
SAMEDI St Guillaume	10	 <b>Week-end avec Francine</b> 	
DIMANCHE St Paulin	11		