

Les premières olympiades des Ehpad !

Mardi 13 juin, les 61 résidents de l'Ehpad de Blon étaient dans les starting-blocks (dossards jaunes), prêts à en découdre avec les équipes de la Roseraie de Saint-Sever-Calvados (en rouge) et de leurs voisins de Symphonia (en bleu). « C'est une première ! », annonce Sabrina Côme, directrice. « Trois rencontres sont prévues avec six ateliers qui durent 15 minutes chacun: pétanque, lancer de balles, lancer d'anneaux, loto des senteurs, vélo à smoothie et quiz sur le thème de la Normandie. Il y a 5 résidents par équipe avec une personne référente pour encourager, expliquer les règles et aider

aux déplacements. »

Un buffet a été joliment dressé pour revigorer les sportifs après leurs épreuves et la coupe destinée aux gagnants trône sur le podium. « On a repris les liens après la crise sanitaire et c'est important pour nous de travailler ensemble pour le bien-être des personnes âgées », explique Isabelle Bouchard animatrice. « Des événements comme celui d'aujourd'hui permettent de prendre du bon temps et de faire une parenthèse dans le quotidien. »

A 14 h 30 coup de sifflet pour le départ ! Tous s'affairent et donnent le maximum pour rem-



Lancer de balles avec Sarah animatrice à Symphonia.

porter des points à leur équipe sous les encouragements de

leurs camarades spectateurs et de leurs animatrices. Les ateliers s'enchaînent tandis qu'une drôle de vache normande se balade parmi tous et va de l'un à l'autre pour amuser et motiver tout le monde. Finalement l'équipe de Symphonia sera la gagnante et recevra la coupe et un bouquet de fleurs. Les équipes de Blon et la Roseraie de Saint-Sever ont fini ex-aequo. Chaque participant a reçu une médaille et un diplôme pour immortaliser l'événement, et surtout plein de souvenirs de cette belle rencontre.



Loto des senteurs animé par Céline H. de Blon.



La mascotte stimule autant qu'elle amuse.



Des fleurs pour les gagnants.