

FÉVRIER 2021



# LES NOTES DE SYMPHONIA

N° 7

LE JOURNAL DES RESIDENTS

ETABLISSEMENT  
d'HEBERGEMENT  
pour PERSONNES  
AGEES  
DEPENDANTES

## SOMMAIRE

EDITO P.1

REPORTAGE

NOËL P.2

PHOTO FLASH

P.4

JEU. P5

REPORTAGE

VACCINATION

P.6

VOUS LE

SAUREZ P.7

PROGRAMME

P.8



## A la une

Les fêtes de fin d'année à Symphonia (*reportage p.2*) et la vaccination des résidents (*reportage p.4*).

## Edito

**En décembre dernier, les résidents de Symphonia ont entamé un échange épistolaire avec des élèves de l'école Saint-Joseph à Vire.** Les résidents racontent: « Nous avons été contactés par l'école Saint-Joseph, qui nous a dit penser à nous avec le confinement, nous étions un peu surpris de savoir ce qui pouvait bien les intéresser chez nous, étant donné notre différence d'âge. Puis nous avons reçu des courriers et il a fallu y répondre, il s'agit surtout de faire connaissance pour le moment. Nous sommes contents que ces « petits amis » comme nous les appelons, pensent à nous. Nous espérons pouvoir les rencontrer un jour... ».

Les élèves de l'école ont également pris le soin de réaliser des cartes Noël pour l'ensemble des résidents de Symphonia, disposées sur les tables le 25 décembre dernier.

# Reportage n°1 - Noël



**La danse de SAMSIC**



**A tort ou à raison..**



**Noël en chansons..**



**Les Claudettes ...**



**Danse...**



**Le public..**

# Reportage n°1 - Noël

À l'occasion du traditionnel goûter de Noël, les équipes de l'Ehpad Symphonia se sont mobilisées pour offrir aux résidents un après-midi hors du commun.

Pour cette année un peu spéciale, les familles des résidents et les enfants du personnel ne pouvaient être présents, mais la créativité et la solidarité des équipes ont permis de créer un beau moment divertissant et chaleureux pour les résidents. Chants, danses, et sketches ont animés cet après-midi festif du **jeudi 17 décembre 2020**, qui s'est clôturé par un goûter gourmand aux saveurs de Noël ! Un moment qui a entretenu le mystère et créé la surprise comme en témoignent les résidents, *« nous avons essayé d'avoir de l'info en amont, de questionner par-ci par-là, mais il n'y a pas eu de fuite, jusqu'au bout le secret a été bien gardé et nous avons été très agréablement surpris ! »*.

Les résidents ont salué la mise en place de ce spectacle, c'est *« une réussite et pourtant, ce n'est pas une démarche simple »*, il s'agit d' *« une bonne démarche des soignants pour les résidents, d'avoir pris sur leurs heures et leurs temps pour répéter »*, *« c'est une nouveauté que nous n'avions pas vue ici jusqu'alors »*, *« nous avons été surpris de voir les agents d'entretiens également »*. Les résidents ont également apprécié les repas de fêtes de Noël et du jour de l'an: *« Les repas de fêtes étaient de très grande qualité, tout était très bon ! »*. Les résidents remercient l'équipe des cuisines medirest !



L'équipe du spectacle



**Illuminations**



**Loto géant**



**Goûter des anniversaires**



**Atelier chant**



**Basket assis**



**Chant au PASA**

# Jeu

L'équipe du journal vous propose une grille de mots mêlés !



ALPES  
ANGES  
ANTIBES  
BAIE  
CAGNES  
CANNES  
CARLTON  
CHIC  
CLIMAT  
CROISETTE  
ESTEREL  
FESTIVAL

GOLFEJUAN  
GRASSE  
HIVER  
ISOLA  
LABOCCA  
LERINS  
MAJESTIC  
MALMAISON  
MANDELIEU  
MARTINEZ  
MENTON  
MERCANTOUR  
MOUGINS

NICE  
NUIT  
PLAGE  
PROVENCE  
RIVIERA  
SAINTEMARGUERITE  
SAINTHONORAT  
SIAGNE  
TINEE  
VALLAURIS  
VENT  
VESUBIE  
VILLAS

## Reportage n°2 - La vaccination <sup>N°7</sup>

La vaccination contre la COVID-19 s'est déroulée les 14 et 15 janvier à Symphonia. 95% des résidents ont été vaccinés, sur la base du volontariat. En amont, les résidents ont répondu à un questionnaire quant à leur souhait de vaccination. La deuxième campagne pour le vaccin devrait se dérouler la première semaine de février. Les résidents racontent la facilité avec laquelle la vaccination s'est déroulée et saluent « une très bonne organisation », « des médecins et soignants qui se veulent rassurants » et « qui montrent l'exemple en se faisant vacciner ». D'autres saluent la facilité de se faire vacciner en EHPAD, « nous nous sommes faits vacciner à domicile, sans rendez-vous, c'est plus facile que pour ceux qui ne sont pas en EHPAD et qui doivent s'inscrire par téléphone ou faire beaucoup de kilomètres. Ici nous n'avons rien eu à faire, c'est agréable ». De plus « nous avons un petit encas après la vaccination, le temps de l'observation et l'ambiance était bonne! ». Enfin, pour ceux qui douteraient de l'aspect douloureux du vaccin, les résidents témoignent, de n'avoir « absolument rien senti », pour d'autres c'est comme le vaccin de la grippe », en somme ce n'est pas « vraiment douloureux ». Et pour le mot de la fin, les résidents sont unanimes « on espère que ce sera efficace !!! »



Les préparatifs...

## **Vous le saurez...**

**Tout au long du mois de Janvier les résidents ont dégusté de bonnes galettes des rois! Mais qu'elle est donc son origine?**

« Le partage de la galette n'a rien à voir avec la religion. Cela faisait partie des célébrations autour du solstice d'hiver, propice aux divinations. Les chrétiens la mangent lors de l'Épiphanie et la célébration des rois mages. Cependant luthériens, calvinistes et certains catholiques se sont opposés à cette coutume païenne, comme le prouvent les discours du chanoine de Senlis en 1664, qui n'approuvait pas le côté festif de la galette.

### **Une coutume ancienne**

Il est difficile de ne pas faire le lien avec les Saturnales de l'époque romaine : un roi était élu et donnait des gages. Aucun côté orgiaque à cela, mais plutôt domestique. Durant ces fêtes, au moment du solstice d'hiver, maîtres et esclaves étaient sur un pied d'égalité et tout le monde mangeait à la même table.

### **Le "roi boit"**

L'élection d'un roi ou d'un gagnant remonte au moins aux Saturnales romaines. La coutume du 'roi boit' a été attestée dès le XIVe siècle. Et 'tirer un roi' était commun dès le Moyen-Âge, le 5 janvier. Normalement, celui qui trouvait la fève devait payer sa tournée à la tablée. Certains prétendent que les plus avarés avalaient la fève afin de ne pas déboursier d'argent. C'est ainsi que serait née la fève en porcelaine, pour que le 'roi' craigne de l'avalier." En 1875 apparaissent les fèves en porcelaine de Saxe. En 1913, celles des ateliers de Limoges. Au début, il s'agissait de poupées, puis de baigneurs puis de bébés emmaillotés, signe de fécondité. Ont suivi des symboles de chance et des animaux. Au début du XXe siècle, un Monsieur Lion lance une fève en forme de lune avec au dos le nom et l'adresse de son commerce.

# Vous le saurez...

## Des gâteaux variés

"On ne sait pas comment on en est arrivé au gâteau. Mais la coutume du partage est ancienne. La pâtisserie change en fonction de la région et du pays. Ainsi au Danemark, une amande est cachée dans du riz bouilli. En France, chaque région à son gâteau : 'gâteau des rois' en Provence, en Aquitaine et en Languedoc, 'pogne' ou 'épogne' dans le Dauphiné, 'garfou' ou 'galfou' en Gascogne et Béarn, 'galette des rois' en Ile-de-France, Dreykönigskuchen en Alsace... Certains sont fourrés à la frangipane, mais d'autres sont briochés, comme à Vire par exemple.

## La galette de "la Liberté" ou de "l'égalité"

"Sous la Révolution Française, hors de question d'élire un roi ! Cependant, pas question de ne pas partager de gâteau non plus. Est donc née la 'galette de la Liberté' ou 'de l'égalité', sans fève ni roi. C'est sur ce principe qu'est célébrée au palais de l'Élysée la galette des rois, depuis Valéry Giscard d'Estaing."

Et La Galette de Vire alors ? Une tradition de la ville de Vire, la galette Viroise se déguste aussi à l'épiphanie. Sa texture et son goût se rapproche plus de ce celui de la brioche, en effet elle est sans amande.»

## Programme



- *Atelier déguisements*
- *Carnaval*
- *Repas Asie*
- *Conseil de vie sociale à venir*
- *Commission animation à venir*

**Des idées, des suggestions,  
écrivez nous !**

### **EHPAD SYMPHONIA**

Colline des Mancellières

14500 Vire

Téléphone : 02 31 66 23 30

Mail : [accueil@symphonia-ehpad.fr](mailto:accueil@symphonia-ehpad.fr)