

ALZHEIMER. L'art-thérapie s'invite à Symphonia



L'art-thérapie, un temps créatif pour les résidents.

Vire. En lien avec la semaine de la mémoire, l'équipe pluridisciplinaire de la maison de retraite Symphonia a travaillé sur la mise en place d'un atelier thérapeutique orienté vers l'expression artistique.

« Nous proposons cet atelier d'art-thérapie pour les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentées. L'objectif est d'apporter à un groupe de résidents un temps créatif qui lui permettra d'exprimer des ressentis et états émotionnels », déclare Jacky Leprince, médiateur artistique. L'art-thérapie, ou la stimulation par l'art, permet aux résidents des maisons de retraite ou des Ehpad de développer la partie créative, qui demeure en eux malgré les années.

« J'organise des activités d'art-thérapie dans les accueils de maintien à domicile. L'objectif est de rencontrer les autres, faire le lien avec le passé, mettre en scène ses émotions, se sentir valorisé », poursuit Janick Leprince, peintre autodidacte originaire de la région de Putanges, dans l'Orne. Cet artiste travaille directement sur la toile s'appliquant à trouver des couleurs, des textures et des effets.

Un savoir-faire qu'il a souhaité allier à la médiation artistique : « J'aime partager et donner de moi-même, avec la satisfaction d'une réalisation qui redonne confiance en soi et où les souvenirs, émotions et imaginaires peuvent s'exprimer ».