

Surveillance santé et bienveillance

CANICULE

À la résidence retraite Symphonia on a fait face aux très fortes chaleurs de la mi-juin avec expérience et professionnalisme. Le thermomètre, à l'extérieur, a dépassé allègrement les 30°C. C'était éprouvant pour les personnes âgées. *"On évite au maximum les sorties à l'extérieur ces jours-ci. Toutes les deux heures au maximum, on passe vérifier que chaque pensionnaire s'hydrate bien. Nous avons 79 résidents"*, explique Mireille Lecomte, infirmière. *"Il y a deux salles climatisées dans l'établissement"*, ajoute Maryline Bertran, assistante de soins en gérontologie. *"Les anciens nous parlent des fortes chaleurs qu'ils ont vécues autrefois lors des travaux des champs et des moissons. Et à l'époque, il n'y avait pas l'air conditionné, ni dans les tracteurs, ni dans les voitures, ni dans les maisons"*, conclut Mireille



Les résidents mangent plus léger et boivent beaucoup d'eau aussi lors des repas.

Lecomte. Les températures sont un peu redescendues ces derniers jours, mais l'été ne fait que commencer.