

## « À la maison de retraite, la vie continue »

Résident de la maison de retraite Symphonia, Georges Briquet, 88 ans, est un sacré personnage. Toujours partant, avec plein d'idées pour animer la maison, il n'a pas une minute à lui.

### Les gens d'ici

Avant de rendre visite à Georges Briquet, sa famille et ses amis passent toujours un coup de fil « pour savoir si je suis disponible ». Avec ce numéro de 88 ans, pensionnaire de la résidence seniors Symphonia, il n'est pas inutile de prendre rendez-vous. Car monsieur Briquet n'a pas une minute à lui.

Retraité de chez Valéo, Georges a dû se résoudre à quitter Condé-sur-Noireau, en 2012, en raison de pertes d'équilibre. « 249 chutes et seulement deux fractures. Un vrai cascadeur. »

En entrant à la maison de retraite, Georges Briquet n'a pas pour autant levé le pied. Au contraire, « car la vie continue. Il ne faut pas avoir peur et rester dans son coin. Tant qu'on peut participer à des activités, et partager des moments avec ses voisins, il faut en profiter. » Georges fait du tai-chi, de la relaxation et joue au bowling sur une console Wii.

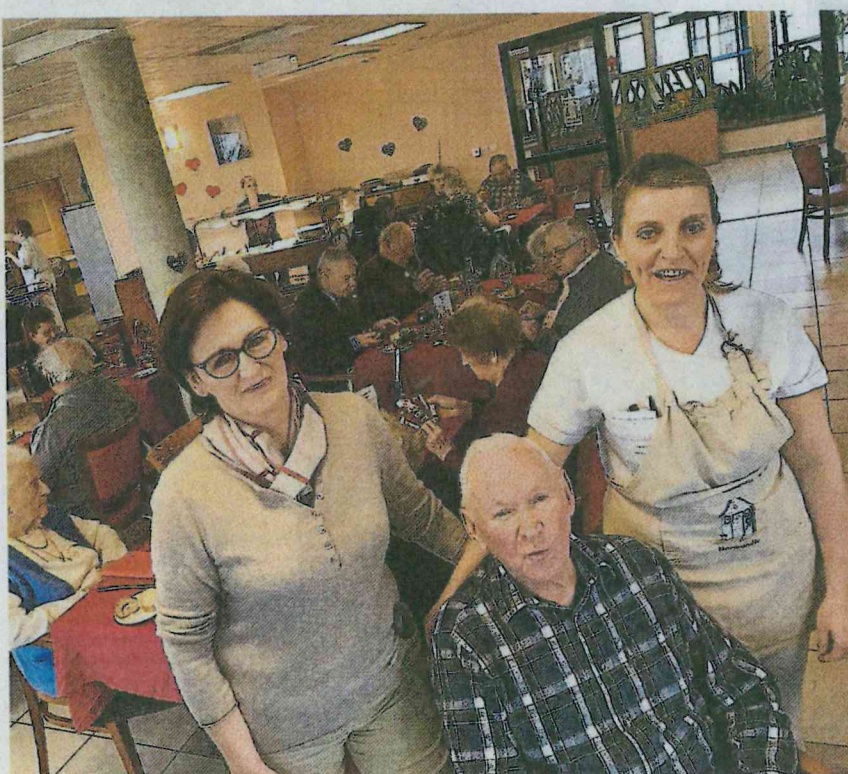
Originaire de la Somme, arrivé dans le Bocage au milieu des années 50, le dynamique octogénaire montre l'exemple en étant l'un des principaux porte-parole des résidents de Symphonia. « Vous êtes presque un adjoint, monsieur Briquet », lui lance Colette Morand, coordinatrice de la vie sociale de l'établissement.

Membre de la commission restauration, « car j'aime bien manger », Georges est aussi président du conseil de la vie sociale. Il réunit régulièrement une douzaine de résidents pour parler du quotidien, des améliorations à apporter et se faire le relais auprès de la direction.

### Relancer l'association des résidents

« On parle de l'hébergement, des repas, des soins, de l'animation, de sécurité, d'accessibilité », énumère le président, en parcourant le compte rendu de la séance du mois de janvier. Avec pour objectif de rendre aux 79 résidents la vie toujours plus confortable.

L'emploi du temps de Georges Briquet est long comme le bras. Aussi



Georges Briquet, entouré de Colette Morand, coordinatrice de la vie sociale, et Patricia Mohly, aide-soignante.

long que son CV associatif, qui parle de lui-même. Membre fondateur, président d'honneur ou bénévole de premier ordre, Georges Briquet a œuvré dans le football, le cercle des retraités de Normandie, mais aussi, et surtout, dans la philatélie.

Si les collectionneurs ont des timbres à l'effigie des Condéens Dumont d'Urville et Maximilien Vox, c'est grâce à lui.

Autre chose ? Ah oui ! Jamais à court d'idée, Georges Briquet aimerait relancer l'association des résidents de Symphonia. Ça semble plu-

tôt bien parti. « On a déjà un projet de voyage. »

Quand il est au calme, au milieu de ses timbres et de ses livres, Georges se met à l'ordinateur et il écrit. Des poèmes et des chansons. Pour remercier le personnel et pour défier l'âge et le temps qui passe. Le mois dernier, il a même réécrit la charte du résident, à sa façon. « J'ai été surpris et flatté que la directrice la lise pendant la cérémonie des vœux. »

S'il ne peut plus se déplacer autant, Georges Briquet n'a pas changé grand-chose à sa vie d'avant. Mieux,

grand connaisseur des timbres, il est devenu conférencier dans les maisons de retraite et auprès des écoliers.

Pour Colette Morand, « il fait tout simplement revivre ici, à Symphonia, l'état d'esprit qui l'a toujours animé. »

Sans oublier les bêtises de Cambrai de son enfance qu'il distribue par sachets entiers à tous ses invités.

Sébastien BRÉTEAU.