



# LES NOTES DE SYMPHONIA

N° 5

LE JOURNAL DES RESIDENTS

ETABLISSEMENT  
d'HEBERGEMENT  
pour PERSONNES  
AGEES  
DEPENDANTES



## SOMMAIRE

- Reportage  
Page 2 et 3
- Photo flash  
Page 4
- Le p'tit  
rapporteur
- Vous le  
saurez  
Page 5
- Se souvenir
- Programme  
Page 6



## A la une Confinement à Symphonia !

Les résidents racontent  
leurs journées passées en



chambre ! Reportage page 2

## Edito

**Jean Claude Bouclies, le nouveau directeur adjoint de Symphonia.**

Bonjour à tous. J'ai choisi à 60 ans, de me reconverter dans le secteur du "grand âge" après une carrière dans la grande distribution.

Je remercie d'ailleurs l'équipe pour la motivation au service du résident dont elle fait preuve et pour son accueil bienveillant, ainsi que Me Lemarchand pour la confiance accordée. Je souhaite œuvrer pour Symphonia et la dimension humaine qu'elle représente. Les premiers mois ont été difficiles avec l'arrivée du Covid19. Le travail de toute l'équipe a permis de traverser cette période difficile sans l'entrée du virus dans l'ehpad. Dorénavant il faudra apprendre à vivre avec, en respectant les gestes barrières tant dans la vie professionnelle que privée. À très vite ! *JC. Bouclies*

## Les résidents se sont exprimés sur leur confinement et la pandémie Covid-19.

Tous pensent que le coronavirus est « grave et dangereux et il fait peur ». Certains le comparent à “La grippe espagnole” ou à la guerre tandis que d’autres disent que « nous n’avons pas connu ou vécu une chose pareille ». Le début du confinement a été le plus dur à vivre pour les résidents, notamment les restrictions dans les déplacements puis les interdictions des visites et des activités de groupe. Au début il y a eu des « périodes d’angoisse » causées par l’isolement et le « sentiment d’un manque de liberté ». il semble être mieux toléré par la suite, « nous sommes bien soignés ici et comment vous voulez faire autrement, nous sommes obligés de respecter les règles ! » Certains résidents expriment leur ressenti avec beaucoup de sagesse « c’est un moment dur à passer », « mieux être en prison que dans le cimetière ». Pour les résidents questionnés le plus dur est de ne pas voir la famille, de ne pas avoir de contact avec les autres résidents et de se retrouver seul à manger en chambre. Les activités en groupe, les sorties (cinéma, nature...), les horaires des dîners (18h au lieu de 19h), les visites des amis, des proches, les rendez-vous avec le Kiné, la coiffeuse... manquent beaucoup aux résidents. Les résidents notent que depuis la reprise des repas en salle de restaurant, le moral est de nouveau au rendez-vous, « c’est beaucoup mieux ! »



**« Ne pas voir sa famille, c’est dur ! »**

*Propos recueillis par Rita AUPAIX, Psychologue*

**La première chose que vous allez faire à la sortie du confinement ?** Me Dérubay: « Prendre rendez-vous chez la coiffeuse! » M Briquet: « Recevoir ma famille, retrouver le plaisir d'inviter mes amis des trois associations pour lesquelles je suis président d'honneur ! » M Montreuil: « Retourner dans ma maison, j'ai encore des choses à ramener ici ! » M. Marchand: « Aller le dimanche manger chez ma fille. Faire un barbecue avec les enfants, petits enfants et arrière-petits-enfants ! » M Delahaye: « Aller voir la coiffeuse en toute priorité ! » M Kaminski: « Rentrer chez moi et être dehors, tondre la pelouse, tailler la haie ! » Et Me Masseron: « Revoir mon mari, marcher avec lui dans les couloirs ! »

### **Avez-vous un mot à dire aux soignants ?**

M Briquet trouve que « le personnel soignant est à féliciter. Malgré le surcroît de travail, les soignants assument leur responsabilité avec efficacité et bonne humeur, Bravo et Merci ! » M Marchand estime les soignants « formidables et d'une grande gentillesse. Ils méritent un geste de remerciement ! » M Kaminski qualifie les soignants de « courageux », il leur dit « Bravo pour leur dévouement et leur patience ! » M. Montreuil juge « magnifique » le travail des soignants. « Ils sont tous admirables et méritants ! »





**Espace coiffure**



**Pétanque intérieure**



**Chambre : mot compte triple !**



**Espace jeux !**



**Loto couloir !**



**Opération "Bol d'air !"**



**Visio conférence**



**Espace informatique**



**Quiz chanté**

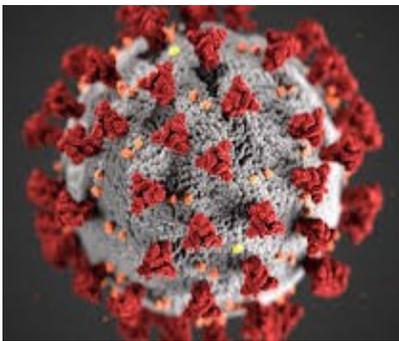
# Le p'tit rapporteur

## Un simple rendez vous !

Actuellement les visites des familles se réalisent au PASA qui a une entrée extérieure. La famille doit prendre rendez-vous auprès des infirmiers. Il dure 30mn. Les résidents qui participent sont satisfaits. « Dès fois c'est difficile de



reconnaître nos proches avec le masque... mais ça vaut le coup ! »



## Vous le saurez !

L'ehpad a dû respecter les recommandations des ARS au fur et à mesure, tout en les adaptant à notre structure et à nos résidents.

**La maladie COVID19 : CO = Corona** ("couronne" en latin), **Vi = virus**, **D = "disease"**, (maladie en anglais) et **19 = l'année de son apparition**. Il n'existe pas d'immunité au sein de la population pour ce virus et sa contagiosité est très grande. Dans 80% des cas, la maladie est bénigne et les symptômes s'apparentent à un syndrome grippal. Environ une personne sur six contracte notamment des troubles respiratoires graves. Au 11 mai, 5.7% de la population française l'aurait rencontré. La **contamination est respiratoire** (toux, éternuement, parole) via de petites gouttelettes de salive, mais aussi **manu-portée** (objets du quotidien contaminés par les postillons). Ce virus a la particularité de rester vivant sur des surfaces diverses pendant un certain temps. C'est pour cela qu'il est indispensable de préserver sa propre santé et celle de son entourage en **respectant les gestes barrières !** *Mireille Lecomte Infirmière.*

# Se souvenir des souvenirs ...

## Les épidémies en France, pas une nouveauté !

L'histoire des crises sanitaires est chargée, petit rappel ; Il y eu en 1464 « la Peste Noire » à Paris, puis en 1628 dans toute la France. En 1720 elle touche la Provence, « la Peste Marseillaise ». Ensuite le choléra, dit « La Peur Bleue » arrive en 1832, une infection bactérienne qui cyanose la peau et peut provoquer la mort en quelques heures. Les premières quarantaines y sont décrétées. Fin 1918, la Grippe dite « Espagnole » tue plus de



personne que la grande guerre. Le masque fait son apparition aux Etats Unis.

En hiver 1954, la Variole débarque à Vannes dans le Morbihan. Cette infection « La petite vérole » est connue depuis l'antiquité ! Mais plus de peur que de mal car c'est une campagne de vaccinations généralisées qui permet aux autorités de l'éradiquer. Dans les années 60, la vaccination progresse et devient indispensable pour sécuriser notre santé.

## Programme

- *Nous espérons reprendre les projets collectifs dès que la situation sanitaire le permettra.*
- *Projets quotidiens futurs: Semis de fleurs, atelier mémoire, studio photo, atelier vidéo et espace informatique.*

**Des idées,  
des suggestions,  
écrivez nous !**

### **EHPAD SYMPHONIA**

Colline des Mancellières

14500 Vire

Téléphone : 02 31 66 23 30

Mail : [accueil@symphonia-ehpad.fr](mailto:accueil@symphonia-ehpad.fr)